

FICHA DESCRIPTIVA DE LA ACTIVIDAD

I Jornada-Seminario en Espacios Naturales o antrópicos: Parque Nacional Sierra de las Nieves (Málaga)

FECHA: 10 febrero 2024

Horario: 10:30h.-18:00h.

Punto de encuentro (10:30h.): Hostal Restaurante El Navasillo. Ctra. Ronda a San Pedro de Alcántara, Km. 11, 5, 29451 Parauta, Málaga.

Enlace en Google Maps:

<https://goo.gl/maps/ieN9p3THmiQhriJ39>

Itinerario de Educación Ambiental:

El Parque Natural Sierra de las Nieves es un espacio natural montañoso donde destacan los abetos Pinsapos (*Abies pinsapo Boiss*), bosques mixto de encinas y pinos, quejigos y matorral de alta montaña. Entre las formaciones geológicas son singulares las denominadas "escalaretas": lajas de piedra caliza en disposición escalonada y profundas simas.

Objetivos:

- Conocer los valores del Parque Nacional Sierra de las Nieves y su bosque de Pinsapos (*Abies pinsapo*). Abeto considerado una especie reliquia, superviviente en el sur de Europa y el norte de África, muy vulnerable ante el cambio climático actual.
- Analizar las posibilidades que tiene para la realización de actividades de Educación Ambiental y la promoción de la sostenibilidad en espacios naturales protegidos.

***RECOMENDACIONES**

EQUIPAMIENTO

- **CUADERNO DE CAMPO Y BOLÍGRAFO.** Vamos a disfrutar, pero también lo haremos trabajando. Importante, si tenéis, llevad prismáticos.

- **ROPA DE ABRIGO Y CHUBASQUERO.** Consultar previsiones meteorológicas en el PN Sierra de las Nieves:

https://www.meteoblue.com/es/tiempo/hoy/sierra-de-las-nieves_espa%C3%B1a_2513224)

Para vestirse, se recomienda seguir la "Teoría de las 3 Capas": una capa interior transpirable (camiseta de material técnico), una capa cálida intermedia (forro polar o chaqueta cálida tipo "plumas") y una capa externa cortavientos o impermeable (softshell, chubasquero, Gore-Tex...). ¡No olvidar gorro y guantes!

- **BOTAS DE MONTAÑA** de caña alta o media o zapatillas de senderismo: lo más ligeras, cómodas, adaptadas y rodadas posible. Un buen calzado es fundamental para evitar torceduras de tobillos y caídas.

- **MOCHILA CÓMODA CON AGUA Y COMIDA PIC-NIC PARA EL DÍA.** La comida: Cada persona lleva la suya, pero también, si podéis, traed alguna cosa para compartir. Debemos evitar dejar cualquier tipo de residuo, ya sea orgánico o inorgánico

- **PROTECCIÓN SOLAR.** En alta montaña es recomendable el uso de crema solar con índice de protección alta.

CONDUCTA RESPONSABLE

RESPETAR el entorno natural. El Parque Nacional Sierra de las Nieves es un espacio protegido de alto valor ecológico.

- No alterar el entorno: ruidos estridentes, cortar plantas/flores, molestar a la fauna salvaje, expolio de fósiles/rocas, etc.
- No abandonar los senderos para evitar el exceso de erosión fuera de los mismos.

ACTIVIDADES:

- * Conexión con la naturaleza a través de los sentidos
- * Intercambio de experiencias