

Guía docente de la asignatura

**Metodología de la  
Investigación**Fecha última actualización: 09/07/2021  
Fecha de aprobación por la Comisión  
Académica: 09/07/2021**Máster**

Máster Universitario en Investigación en Actividad Física y Deporte

**MÓDULO**

Fundamentos de la Investigación

**RAMA**

Ciencias Sociales y Jurídicas

**CENTRO RESPONSABLE  
DEL TÍTULO**

Escuela Internacional de Posgrado

<b>Semestre</b>	Primero	<b>Créditos</b>	3	<b>Tipo</b>	Obligatorio	<b>Tipo de enseñanza</b>	Presencial
-----------------	---------	-----------------	---	-------------	-------------	--------------------------	------------

**PRERREQUISITOS Y/O RECOMENDACIONES**

Al ser el curso inicial y básico, sólo se requieren los conocimientos del Grado correspondiente aceptado en la normativa de acceso.

**BREVE DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS (Según memoria de verificación del Máster)**

- Introducción a la investigación en la Actividad Física y el Deporte. Situación a nivel nacional e Internacional.
- La investigación como un proceso.
- La Identificación y definición del problema.
- Hipótesis y objetivos de una investigación.
- Formulación del método. El estudio piloto.

**COMPETENCIAS****COMPETENCIAS BÁSICAS**

- CB6 - Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de



investigación.

- CB7 - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
- CB8 - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
- CB9 - Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.
- CB10 - Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

### COMPETENCIAS GENERALES

- CG01 - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos (conceptos, principios, teorías) y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio, de una manera autónoma o autodirigida y formular con cierta originalidad hipótesis razonables.
- CG02 - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y emitir juicios en función de criterios, de normas externas o de reflexiones personales, demostrando una comprensión sistemática de un campo de estudio y el dominio de las habilidades y métodos de investigación relacionados con dicho campo.
- CG08 - Capacidad de integrar conocimientos y de formular inferencias a partir de información incompleta.
- CG09 - Fomentar el aprendizaje reflexivo crítico y autocrítico.

### COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- CE23 - Ser capaz de escribir el trabajo final en la forma de un artículo científico con la intención de ser publicado en una revista nacional o internacional con revisión por pares, siguiendo las normas APA o Vancouver (las más frecuentes en nuestra área).

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE (Objetivos)

El alumno sabrá/comprenderá:

- Introducir los principios del conocimiento y del método científico.
- Adquirir las habilidades básicas para plantear problemas científicos relacionados con el ámbito de la Actividad Física y el Rendimiento Deportivo.
- El alumno será capaz:
- Aplicar esos principios a las Ciencias de la Actividad Física relacionada con la salud, calidad de vida y el Deporte.
- Transferir los conocimientos al ámbito de la investigación aplicada.
- Aplicar los procedimientos de diseño y análisis del método científico al ámbito del rendimiento deportivo.



## PROGRAMA DE CONTENIDOS TEÓRICOS Y PRÁCTICOS

### TEÓRICO

#### TEMA 1.- El enfoque científico en las Ciencias de la Actividad Física.

- Definición y aspectos conceptuales de la ciencia.
- Conocimiento ordinario y conocimiento científico.
- Los límites del conocimiento científico.
- Principios del conocimiento científico.

#### TEMA 2.- El método científico:

- - Definición y aspectos conceptuales.
- Características del método científico.
- Esquemas tácticos de abordar el método científico.

#### TEMA 3.- Ciclo de aplicación del método científico.

- Introducción a la búsqueda documental
- El problema
- La hipótesis
- Las variables de investigación.

#### TEMA 4.- La lógica de los diseños en el Plan de Investigación.

- El experimento. El control experimental.
- La lógica desde la relación entre las variables
- Desde la igualdad a la diferencia -Lógica en las categorías básicas de diseños experimentales.
- Desarrollo de los diseños desde las categorías básicas aplicaciones

#### TEMA 5.- El Plan de investigación.

- Definición y aspectos conceptuales
- Estructura y partes
- Tipos de investigación

#### TEMA 6.- El Proyecto de investigación

- El informe en el método científico
- Características generales
- Organización y partes del proyecto de investigación.

1.

### PRÁCTICO

1. Revisión Documental
2. Elaboración de un proyecto de investigación
3. Plantear una hipótesis debidamente justificada a partir del problema.
4. Establecer una metodología y el diseño apropiado al problema planteado



## BIBLIOGRAFÍA

### BIBLIOGRAFÍA FUNDAMENTAL

- Best, J.W. (1982). Como investigar en Educación. Madrid: Morata S.A
- Bunge, M. (1985). La investigación científica. Barcelona: Ariel.
- Gutiérrez-Dávila, M. y Oña, A. (2005). Metodología en las ciencias del deporte. Madrid: Sínteis
- McGuigan, F.J. (1972). Psicología experimental. Enfoque metodológico. México: Trillas.
- Pereda, S. (1987). Psicología Experimental. I. Metodología. Madrid: Pirámide.
- Sidman, M. (1978). Tácticas de investigación científica. Barcelona: Fontanella S.A.
- Thomas, J.R. & Nelson, J.K. (2007). Métodos de investigación en Actividad Física. Barcelona: Paidotribo:

### BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA

- Bochenski, J. M. (1985): Los métodos actuales del pensamiento. Madrid. Rialp. S.A.
- Bunge, M. (1981). Epistemología. Barcelona: Ariel.
- Bunge, M. (1997): Ciencia, Técnica y Desarrollo. Buenos Aires. Sudamericana.
- Dunham, P.J. (1977). Experimental Psychology. Theory an Practice. New , Harper and row.
- Fox, D.J. (1981): El proceso de investigación en educación. Ediciones Universitarias de Navarra S.A. Pamplona.
- García, M., Ibañez, I. y Alvira, F. (Ed.) (1994) El análisis de la realidad social. Métodos y técnicas de investigación. Madrid: Alianza Universidad Textos (2ª Edición).
- Popper, K. R. (1982). La lógica de la investigación científica. Madrid: Tecnos. (Edición original en alemán 1935).
- Sánchez, J.M.(1995): La ciencia, su estructura y su futuro. Madrid. Debate S.A.
- Shephard, R.J. (1999): Assumptions inherent in biological research. Adadpted physical activity Quarterly, 15 (222-235)
- Sidman, M. (1978): Tácticas de investigación científica.(p. 51-54). Barcelona. Fontanella S.A.
- Zimmy, G.H. (1961): Method in Experimental Psychology, Nueva York. Ronald Press,

## ENLACES RECOMENDADOS

- Biblioteca electrónica de la Universidad de Granada: <http://biblioteca.ugr.es/pages/bibliotecaelectronica/index>
- Sports Medicine: <http://www.ivanhoe.com/sportsmed>
- Sports Medicine Online: <http://www.sports-med.com>
- Medisport: <http://www.medisports.co.uk>

## METODOLOGÍA DOCENTE

- MD01 Clases magistrales
- MD13 Resolución de problemas
- MD16 Ejercicios prácticos
- MD17 Búsqueda de información



## EVALUACIÓN (instrumentos de evaluación, criterios de evaluación y porcentaje sobre la calificación final)

### EVALUACIÓN ORDINARIA

- Presentación de actividades prácticas y participación en clase..... 4 puntos
- Elaboración de un proyecto de investigación..... 3 puntos
- Examen teórico de contenidos .....3 puntos

### EVALUACIÓN EXTRAORDINARIA

- Examen teórico de contenidos teóricos y prácticos.....10 puntos

### EVALUACIÓN ÚNICA FINAL

- Examen teórico de contenidos teóricos y prácticos.....10 puntos

