

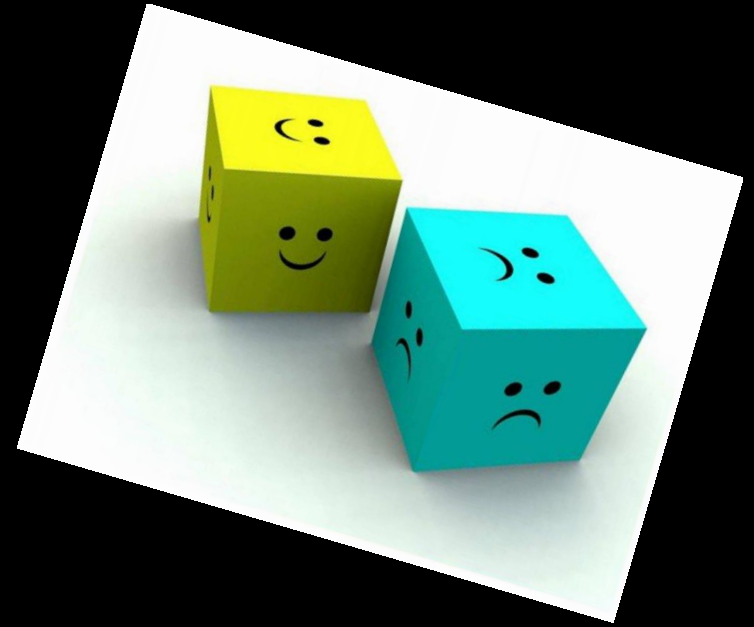


gettyimages®



UGR

Universidad
de Granada



EDUCACIÓN EMOCIONAL

Profesorado:

Jesús López Megías

Alberto Acosta Mesas

Joaquín M. Martínez Vaquero

Departamento de Psicología Experimental

Objetivos

- Utilizar los conocimientos de la psicología de la emoción para el fomento de habilidades socioemocionales y de gestión del aula, así como del bienestar y del progreso personal del alumnado y profesorado.
- Relacionar los procesos afectivos y emocionales con las habilidades socio-emocionales, y la adquisición de pautas morales en el alumnado.
- Relacionar los procesos sobre autorregulación emocional con la regulación de conflictos, con el objetivo de diseñar intervenciones más eficaces para el fomento de la convivencia escolar.
- Desarrollar planes de actuación para incorporar los contenidos de educación emocional en el centro educativo.

Contenidos

- Tema 1. Introducción.
 - Las relaciones interpersonales en un centro escolar.
 - La educación emocional como recurso de cohesión grupal y de maduración
- Tema 2. Sobre la emoción.
 - Conceptos fundamentales en psicología de la emoción.
 - Inteligencia emocional y habilidades emocionales.
- Tema 3a. Educación emocional (I).
 - Identificando señales expresivas y cambios fisiológicos.
 - Empatía y relaciones interpersonales
- Tema 3b. Educación emocional (II).
 - Comprensión de algunas emociones
 - Mejorar las habilidades de regulación emocional de alumnado y profesorado
- Tema 4. Abordaje de algunos retos/problemas del sistema educativo desde la educación emocional:
 - Conflictos interpersonales.
 - Disrupción.
 - Bullying