



Máster Universitario en  
Condicionantes  
Genéticos Nutricionales  
y Ambientales del  
Crecimiento y Desarrollo

## **Charla: Disruptores endocrinos: qué son y cómo reducir su exposición a través de la dieta.**

~~Desde~~ el Mar, 26/11/2024 - 16:30

### **Charla Dr. Vicente Mustieles**

"Disruptores endocrinos: qué son y cómo reducir su exposición a través de la dieta"

Esta conferencia abordará los principales tipos de contaminantes químicos disruptores endocrinos, sus posibles efectos adversos a lo largo del ciclo vital, así como sus fuentes de exposición, centrándonos en las fuentes dietéticas. Para ello usaremos ejemplos concretos de nuestro grupo de investigación y revisiones de la literatura. Los alumnos aprenderán recomendaciones sobre cómo reducir la exposición a disruptores endocrinos a la vez que se sigue una dieta mediterránea y dietas basadas en alimentos de origen vegetal. Finalmente, se presentará una línea de investigación actual centrada en cómo determinados nutrientes podrían contrarrestar los efectos adversos de los disruptores endocrinos, incluyendo el papel protector del folato, que se ejemplificará mostrando nuestras últimas publicaciones en Lancet

Planetary Health y JAMA Open.

- **Martes, 26 de noviembre - 4:30 - 6:00 pm**
- Zona horaria: Europe/Madrid
- Información para unirse con Google Meet
- Enlace de la videollamada: <https://meet.google.com/tkt-upfb-sst>

