

CHARLA TALLER “EL ESTRÉS NO ESTÁ EN MIS APUNTES”

El próximo miércoles **22 de noviembre** a las **17:30h** en el **Aula 41** de la Facultad de Filosofía y Letras, aprenderemos a entrenar nuestras mentes ante los desafíos académicos con Lucía Toro (Coach motivacional y autora del libro Del estrés al Ser) que nos impartirá la disruptiva charla **"El estrés no está en mis apuntes"**.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Máster en Lenguas y Culturas Modernas

...el estrés
no está en mis apuntes

Una charla original para entrenar la actitud mental adecuada ante los desafíos académicos.

22 de Noviembre a las 17:00 h

Aula A 41 Facultad de Filosofía y Letras



Ponente: Lucía Toro

Coach Motivacional & Autora Del estrés al SER

