



CURRICULUM VITAE (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El Curriculum Vitae no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The Curriculum Vitae cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website

Fecha del CVA	24/07/2024
----------------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Irene		
Apellidos	Torres Sánchez		
Sexo (*)		Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	
DNI, NIE, pasaporte			
Dirección email	irenetorres@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-5459-230X		

* datos obligatorios

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Titular de Universidad		
Fecha inicio	13/05/2022		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Fisioterapia/ Facultad de Ciencias de la Salud		
País	España	Teléfono	958249591
Palabras clave	Fisioterapia, Respiratorio		

A.2. Situación profesional anterior

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2021-2022	Profesora Contratada Doctora Indefinida. Dpto. Fisioterapia UGR
2018-2021	Profesora Ayudante Doctora. Dpto. Fisioterapia UGR
2016-2018	Profesora Sustituta Interina. Dpto. Fisioterapia UGR
2015-2016	Contratada FPU. Dpto. Fisioterapia UGR

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Doctor	Universidad de Granada	2017
Máster en neurociencias y dolor	Universidad de Granada	2014
Máster en Antropología Física y Forense	Universidad de Granada	2013
Fisioterapia	Universidad de Granada	2012

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE:** se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"

Irene Torres Sánchez es fisioterapeuta (2012) y doctora (2017). Trabaja actualmente como Profesora Titular de Universidad en la Universidad de Granada (desde 13/05/2022), en la



que lleva a cabo su labor docente e investigadora centrada en la evaluación y tratamiento de las patologías cardiorrespiratorias y cardiovasculares desde 2015 en calidad de Contratada FPU (2015-2016); Profesora Sustituta Interina (2016-2018); Profesora Ayudante Doctora (2018-2021) y Profesora Contratada Doctora Indefinida (2021-2022). Pertenece al grupo de investigación CTS-009 desde el año 2015. Imparte docencia en el Grado de Fisioterapia y es Profesora del Máster Universitario de Investigación en Trastornos del Movimiento y Alteración Funcional, y del Máster en Investigación Logopédica en Trastornos Degenerativos y Daño Cerebral, Universidad de Granada (España). Además imparte docencia internacional financiada con beca Erasmus en L'École d'Assas (París) desde el curso 2018-19.

En cuanto a la producción científica, ha sido autora o coautora de un total de 58 publicaciones en revistas de reconocido impacto recogidas en el Journal Citation Report (JCR). De ellas, 18 se encuentran en el primer cuartil, 15 en el segundo cuartil, de los cuales 3 se encuentran en el primer decil, 15 en el tercer cuartil y 10 en el cuarto cuartil. Es autora preferente de XX de las publicaciones JCR. Adicionalmente, cuenta con otras 12 publicaciones en revistas no indexadas en JCR. Ha participado en un total de 13 capítulos de libro de investigación y 3 capítulos de libro docentes. Gran parte de dichas publicaciones científicas se centran en el paciente con afectación respiratoria y/o crónica.

Además, ha revisado más de 280 artículos para diferentes revistas científicas de prestigio.

Según Web of Science, tiene un índice H de 15, y ha sido citada en 719 ocasiones.

Es investigadora principal de 4 proyectos financiados. Tres relacionados con el abordaje terapéutico del paciente con COVID-19, uno concedido por la Junta de Andalucía, otro por la SEPAR y otro por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía. El cuarto proyecto relacionado con el tratamiento de pacientes con dolor musculoesquelético crónico fue concedido por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía. Además ha participado como investigadora en 5 proyectos de investigación competitivos y 5 proyectos de innovación docente (siendo coordinadora de uno de ellos). Los proyectos de investigación han sido financiados por la Fundación Pública Andaluza Progreso y Salud (Proyecto Pulmo-Active), el Ilustre Colegio de Fisioterapeutas de Andalucía (proyectos Fisiolung, FISIOEM y COVID-A) y la SEPAR. Ha realizado una estancia en el extranjero en Université Catholique de Louvain y Cliniques Universitaires St. Luc (Bélgica) (financiada por una beca de la Sociedad Española de Patología Respiratoria).

Ha sido vocal en el comité de relaciones internacionales de la SEPAR (Abril 2022-Junio 2024).

Ha sido parte del comité organizador y del comité científico de congresos internacionales. Ha participado en numerosos congresos nacionales e internacionales con más de 180 comunicaciones. Ha recibido 4 reconocimientos por aportaciones científicas en un congreso internacional y 3 congresos nacionales. Además, ha participado como ponente en un simposio invitado y ha presentado 3 ponencias invitadas, una en un congreso nacional y dos en congresos internacionales, organizados por sociedades/entidades científicas reconocidas como la SEPAR.

Cuenta con experiencia en formación en investigación. Ha dirigido una tesis doctoral defendida en 2022. Dirige actualmente 3 tesis que se encuentran en curso. Además, esta experiencia se ve reflejada en la dirección de diversos trabajos de investigación, contando con un total de 24 trabajos de fin de grado y 26 trabajos de fin de máster dirigidos. Además, ha dirigido 4 becas de iniciación a la investigación y una de colaboración en los Departamentos Universitarios concedida por el Ministerio.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES (últimos 10 años)-

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias.

- Rodríguez Torres J, Cabrera Martos I, Torres Sánchez I, Ortiz Rubio A, Díaz Pelegrina A, Valenza MC. 2015. Results of an active neurodynamic mobilization program in patients with fibromyalgia syndrome: a randomized controlled clinical trial. Arch Phys Med Rehabil. 96(10):1771-8. doi: 10.1016/j.apmr.2015.06.008.

- Torres-Sánchez I, Valenza MC, Cebriá I Iranzo MDÀ, López-López L, Moreno-Ramírez MP, Ortiz-Rubio A. 2018. Effects of different physical therapy programs on perceived health status in acute exacerbation of chronic obstructive pulmonary disease patients: a



- randomized clinical trial. *Disabil Rehabil.* 40(17):2025-2031. doi: 10.1080/09638288.2017.1323236.
- Ariza-Mateos MJ, Cabrera-Martos I, Ortiz-Rubio A, Torres-Sánchez I, Rodríguez-Torres J, Valenza MC. 2019. Effects of a Patient-Centered Graded Exposure Intervention Added to Manual Therapy for Women With Chronic Pelvic Pain: A Randomized Controlled Trial. *Arch Phys Med Rehabil.* 100(1):9-16. doi: 10.1016/j.apmr.2018.08.188.
 - Cabrera-Martos I, Ortiz-Rubio A, Torres-Sánchez I, Rodríguez-Torres J, López-López L, Valenza MC. 2019. A randomized controlled study of whether setting specific goals improves the effectiveness of therapy in people with Parkinson's disease. *Clin Rehabil.* 33(3):465-472. doi: 10.1177/0269215518815217.
 - Rodríguez-Torres J, López-López L, Cabrera-Martos I, Torres-Sánchez I, Ortiz-Rubio A, Valenza MC. 2019. Musculoskeletal neck disorders in thyroid cancer patients after thyroidectomy. *Eur J Cancer Care (Engl).* 28(4):e13053. doi: 10.1111/ecc.13053.
 - López-López L, Torres-Sánchez I (AC), Rodríguez-Torres J, Cabrera-Martos I, Ortiz-Rubio A, Valenza MC. 2019. Does adding an integrated physical therapy and neuromuscular electrical stimulation therapy to standard rehabilitation improve functional outcome in elderly patients with pneumonia? A randomised controlled trial. *Clin Rehabil.* 33(11):1757-1766. doi:10.1177/0269215519859930.
 - Rodríguez Torres J, Cabrera Martos I, López López L, Torres Sánchez I, Granados Santiago M, Valenza MC. 2020. Psychological distress at hospital admission is related to symptoms severity and health status in malignant pleural effusion patients. *Eur J Cancer Care (Engl).* 29(2):e13212. doi:10.1111/ecc.13212
 - Lopez-Lopez L, Valenza MC, Rodriguez-Torres J, Torres-Sanchez I, Granados-Santiago M, Valenza-Demet G. 2020. Results on health-related quality of life and functionality of a patient-centered self-management program in hospitalized COPD: a randomized control trial. *Disabil Rehabil.* 42(25):3687-3695. doi: 10.1080/09638288.2019.1609099.
 - Torres Sánchez I (AC), Megías-Salmerón Y, López-López L, Ortiz-Rubio A, Rodríguez-Torres J, Valenza MC. 2019. Video games in the treatment of obstructive respiratory diseases: a systematic review. *Games Health J.* 8(4):237-249. doi: 10.1089/g4h.2018.0062.
 - Ariza-Mateos MJ, Cabrera-Martos I, López-López L, Rodríguez-Torres J, Torres-Sánchez I, Valenza MC. 2020. Effects of a patient-centered program including the cumulative-complexity model in women with chronic pelvic pain: a randomized controlled trial. *Maturitas.* 137:18-23. doi: 10.1016/j.maturitas.2020.04.005.
 - López-López L, Ariza-Mateos MJ, Rodríguez-Torres J, Cabrera-Martos I, Granados-Santiago M, Torres-Sánchez I, Valenza MC. 2021. Results of a self-management program added to standard physical therapy in chronic neck pain, Patient Education and Counseling, *Patient Educ Couns* 104(6):1438-1444. doi: 10.1016/j.pec.2020.11.014.
 - Muñoz-Vigueras N, Prados-Román E, Valenza MC, Granados-Santiago M, Cabrera-Martos I, Rodríguez-Torres J, Torres-Sánchez I. 2021. Speech and language therapy treatment on hypokinetic dysarthria in Parkinson disease: Systematic review and meta-analysis. *Clin Rehabil.* *Clin Rehabil* 35(5):639-655. doi: 10.1177/0269215520976267.
 - Cabrera-Martos I, Ortigosa-Gómez SJ, López-López L, Ortiz-Rubio A, Torres-Sánchez I, Granados-Santiago M, Valenza MC. 2021. Physical Therapist Interventions for Infants With Nonsynostotic Positional Head Deformities: A Systematic Review. *Phys Ther.* 1;101(8):pzab106. doi: 10.1093/ptj/pzab106.
 - Brea-Gómez B, Torres-Sánchez I (AC), Ortiz-Rubio A, Calvache-Mateo A, Cabrera-Martos I, López-López L, Valenza MC. 2021. Virtual Reality in the Treatment of Adults with Chronic Low Back Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 11806. <https://doi.org/10.3390/ijerph182211806>
 - Pérez-Gisbert L, Torres-Sánchez I (AC), Ortiz-Rubio A, Calvache-Mateo A, López-López L, Cabrera-Martos I, Valenza MC. 2021. Effects of the COVID-19 Pandemic on Physical Activity



in Chronic Diseases: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 18, 12278. <https://doi.org/10.3390/ijerph182312278>

- Calles Plata I, Ortiz-Rubio A, Torres Sánchez I, Cabrera Martos I, Calvache Mateo A, Heredia-Ciuró A, Valenza MC. Effectiveness of aquatic therapy on sleep in persons with fibromyalgia. A meta-analysis. *Sleep Med.* 2023 Feb;102:76-83. doi: 10.1016/j.sleep.2022.12.016.

- Ortiz Rubio A, de María Romero Ayuso DN, Torres Sánchez I, Cabrera Martos I, Rodríguez Torres J, López López L, Valenza MC. Pain Experiences of People Diagnosed With Autism Spectrum Disorder: A Systematic Review of Case-Control Studies. *Am J Occup Ther.* 2023 Mar 1;77(2):7702185020. doi: 10.5014/ajot.2023.050050.

- Brea-Gómez B, Laguna-González A, Pérez-Gisbert L, Valenza MC, Torres-Sánchez I (AC). Virtual reality based rehabilitation in adults with chronic neck pain: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Virtual Reality* 2024 ;28, 86. <https://doi.org/10.1007/s10055-024-00979-0>

- Valenza MC, Torres-Sánchez I (AC), López-López L, Cabrera-Martos I, Ortiz-Rubio A, Valenza-Demet G. Effects of home-based superimposed neuromuscular electrical stimulation in severe chronic obstructive pulmonary disease patients: a randomized controlled clinical trial. *Eur J Phys Rehabil Med.* 2018 Jun;54(3):323-332. doi: 10.23736/S1973-9087.17.04745-1.

- Torres-Sánchez I, Ortiz-Rubio A, Cabrera-Martos I, Granados-Santiago M, López-Torres I, Valenza MC. Influence of Previous-Year Physical Activity on the Cognition of COPD Older Patients During Exacerbation. *J Phys Act Health.* 2020 May 1;17(5):519-524. doi: 10.1123/jpah.2019-0455.

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

- AI-03/2023 Abordaje terapéutico basado en realidad virtual en pacientes con dolor musculoesquelético crónico. Financiado por: Convocatoria de concurrencia competitiva del Programa de Ayudas a la Investigación 2023 del Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía. Fecha de convocatoria 1/02/2023, fecha de concesión 28/12/2023, fecha de ejecución del 28 de diciembre de 2023 a 31 de diciembre de 2024). Presupuesto concedido: 5000 euros. Investigador principal: Irene Torres Sánchez. (en curso)

- Proyecto: 1216. Abordaje terapéutico de la fatiga en el paciente superviviente de COVID-19 (COVIDATE) Concedido en la convocatoria de BECAS SEPAR'2022 Ayudas a la investigación, en la modalidad "Investigador Novel", por un importe de 12000 euros. Investigador principal: Irene Torres Sánchez. (en curso)

- AI-2022. Fisioterapia en la fatiga post-covid-19. Concedido en el Programa de Ayudas a la Investigación 2022 convocado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía. Fecha de concesión: 08/07/2022. Investigador principal: Irene Torres Sánchez.

- AI-04/2021. Fisioterapia en COVID persistente: Proyecto CoVID-A Concedido en el Programa de Ayudas a la Investigación 2021 convocado por el Ilustre Colegio Profesional de Fisioterapeutas de Andalucía. Fecha de ejecución del 30/11/2021 al 31/12/2022. Presupuesto concedido: 5000 euros. Investigador principal: Marie Carmen Valenza. Investigador.

- PI-370-2014. Intervención Terapéutica Durante la Exacerbación en Pacientes Obesos Con EPOC y Seguimiento Mediante App: Proyecto Pulmo-Active. Financiado por: Fundación Progreso y Salud (FPS) y Boehringer Ingelheim España, SA. Duración: 2 años. Investigador principal: Marie Carmen Valenza. Presupuesto del proyecto 22.633,10 €; Costes indirectos: 3.394,97€. Número de investigadores: 5; Investigador