

**CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)**

**AVISO IMPORTANTE** – El *Curriculum Vitae* abreviado no podrá exceder de 4 páginas. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

**IMPORTANT** – The *Curriculum Vitae* cannot exceed 4 pages. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA	24/01/2024
---------------	------------

**Parte A. DATOS PERSONALES**

Nombre	María Encarnación		
Apellidos	Aguilar Ferrándiz		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	29/08/1984
DNI, NIE, pasaporte	26245212G		
Dirección email	E_aguilar@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0002-7596-2445		

\* *datos obligatorios*

**A.1. Situación profesional actual**

Puesto	Profesora Titular de Universidad		
Fecha inicio	2020		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Fisioterapia / Facultad Ciencias de la Salud		
País		Teléfono	669546384
Palabras clave			

**A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)**

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2005-2010	Fisioterapeuta clínico. Hospital San Rafael. España-
2010-Act.	Profesora Grado en Fisioterapia. Universidad de Granada. España

**A.3. Formación Académica**

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Doctor Internacional	Universidad de Granada y Universidad Católica de Lovaina (Bruselas)	2012
Programa Biomedicina	Universidad de Granada	2012
Máster Neurociencias y dolor	Universidad de Granada	2010
Máster Antropología Física y Forense	Universidad de Granada	2009
Licenciado Antropología Social y Cultural	Universidad de Granada	2008
Fisioterapia	Universidad de Granada	2005

**Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios):**

Mi interés por la investigación se inició durante la realización de la diplomatura en Fisioterapia (2002-2005), la cual, finalicé con una calificación final sobresaliente, que me permitió conseguir una beca de Iniciación a la Investigación en el Departamento de Fisioterapia de la Universidad de Granada; vinculada al tratamiento fisioterapéutico en la patología vascular periférica (2005). Concomitante a dicha beca, comencé con mi labor clínica y asistencial como fisioterapeuta (2005-2010) y finalicé mis estudios de Licenciatura en Antropología Física (2008). Para completar mi formación de posgrado y optar a los estudios de Doctorado, me especialicé en el ámbito investigador mediante los Másteres Oficiales en Antropología Física y Forense (2009) y Neurociencias y dolor (2012). En el año 2010,



proseguí mi labor investigadora con 2 el tema de estudio centrado en la patología vascular venosa para la consecución del doctorado Internacional mediante el desarrollo de una beca predoctoral FPDI de la Junta de Andalucía en colaboración con la Universidad Católica de Lovaina (Bélgica). Mi trayectoria investigadora como miembro del grupo PAIDI CTS-526 “Fisioterapia y Atención Primaria” (2005) y del Instituto Biosanitario Ibs. Granada (2014), ha dado como resultado la publicación de 155 comunicaciones a congresos nacionales e internacionales y 70 artículos publicados en revistas incluidas en Journal Citation Report (JCR): Cuartiles: 30 artículos en Q1 (2 D1), 21 artículos en Q2, 12 artículos en Q3 y 7 en Q4. En 61 artículos soy primera, última autora o “Autora de Correspondencia”, lo que supone un porcentaje de liderazgo del 87,14%. Dicha actividad me llevado a ocupar actualmente el puesto de IP del mismo. He liderado como Investigadora Principal en proyecto de investigación obtenido en convocatorias públicas competitivas de organismos públicos, de carácter autonómico: Convocatoria Consejería de Salud 2017, con una duración de 3 años, centrado en intervención fisioterapéutica en dolor lumbar crónico. Posteriormente, conseguí liderar como IP un nuevo proyecto de carácter autonómico, centrado en la evaluación de los mecanismos de dolor crónico y su relación con el componente vascular y nutricional en pacientes con Fibromialgia, perteneciente a la convocatoria de subvenciones a «proyectos de I+D+i» universidades y entidades públicas de investigación (BOJA n.º 203, 18/10/2018). Asimismo, he realizado un total de 11 meses de estancias internacionales (7 posdoctorales) en centros de investigación de prestigio, destacando la Universidad Católica de Lovaina y la Universidad Vrije Univeriteit Brussels, grupo Pain in Motion (Bruselas, Bélgica), con un producción resultante de 9 artículos JCR. He desempeñado labor como revisora para diferentes revistas de primer cuartil (44), destacando las 32 revisiones realizadas para la Archives of Physical Medicine and Rehabilitation (Q1/D1), de las cual he recibido tres premios como “elite (posición 25 de 2017 revisores a nivel mundial) en 2014 y outstanding reviewer 2016 y 2018”. De las 6 tesis dirigidas hasta el momento 4 se han leído con mención internacional, obteniendo una calificación de sobresaliente “cum lauden”, siendo dos de ellas de dirección única; restando 7 tesis en proceso de producción. De ellos, actualmente dos son prof. Titulares de universidad y dos ayudantes doctores, impulsando así su carrera docente. Además, he sido evaluadora de 2 proyectos de investigación de agencia internacional de prestigio Europea “RESEARCH FOUNDATION FLANDERS (FWO)”, Netherland, Proyectos 2015. Desde el ámbito de la transferencia, se presenta 1 patente, estando en fase de explotación por una empresa y 6 Contratos de transferencia con empresas (total 65,36 meses), siendo en uno de ellos Investigadora Principal. En la actualidad, Mis objetivos de investigación son profundizar en el conocimiento de la fisiopatología del dolor y su relación con la respuesta vascular en la búsqueda de nuevas dianas terapéuticas para el tratamiento de los síntomas en Fibromialgia en colaboración internacional con el grupo Pain in Motion. Así pues, Andrea Polli, perteneciente a dicho grupo, se incorpora como miembro del equipo para consolidar así nuestra trayectoria de colaboración.

### **Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES**

#### **C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias**

1. Aguilar-Ferrándiz ME et al. (1/6). 2021. Evaluation of sympathetic adrenergic branch of cutaneous neural control throughout thermography and its relationship to nitric oxide levels in patients with fibromyalgia. *Journal of thermal biology*. 95, pp.1-10. **FI: 3.189 (13/176 D1)** <https://doi.org/10.1016/j.jtherbio.2020.102813>
2. Rus A. et al. (4/6). 2020. Effects of Olive Oil Consumption on Cardiovascular Risk Factors in Patients with Fibromyalgia. *Nutrients*. 12-4, pp.1-13. **FI: 5.719 (17/88 Q1)** <https://doi.org/10.3390/nu12040918>
3. Aguilar-Ferrandiz ME et al. (6/6). 2019. The Association of Body Mass Index and Body Composition with Pain, Disease Activity, Fatigue, Sleep and Anxiety in Women with Fibromyalgia. *Nutrients*. 5, pp.1-13. **FI: 4.546 (17/89 Q1)** <https://doi.org/10.3390/nu11051193>
4. Aguilar-Ferrándiz ME et al. (6/6). 2021. Association of core body temperature and peripheral blood flow of the hands with pain intensity, pressure pain hypersensitivity, central sensitization, and fibromyalgia symptoms. *Therapeutic advances in chronic disease*. **FI: 4.970 (80/279 Q2)** <https://doi.org/10.1177/2040622321997253>.
5. Aguilar-Ferrándiz ME. (6/6) et al. 2019. Dietary Inflammatory Index Scores Are Associated with Pressure Pain Hypersensitivity in Women with Fibromyalgia. *Pain medicine (Malden, Mass.)*. pp.586-594. **FI: 3.750 (43/167 Q2)** <https://doi.org/10.1093/pm/pnz23820>



6. Aguilar-Ferrándiz ME et al (7/7). 2019. Effectiveness of health education in patients with fibromyalgia: a systematic review. *European journal of physical and rehabilitation medicine*. pp.301-313. **FI: 2.258(15/68 Q1)** <https://doi.org/10.23736/S1973-9087.19.05524-2>
7. Aguilar Ferrándiz ME et al.(6/6). 2019. Functional Status and Body Mass Index in Postmenopausal Women with Fibromyalgia: A Case-control Study. *International journal of environmental research and public health*. pp.1-11. **FI: 2.849(32/171 Q1)** <https://doi.org/10.3390/ijerph16224540 22>
8. Aguilar-Ferrandiz ME et al. (7/7). 2019. Mediterranean Diet, Body Composition, and Activity Associated With Bone Health in Women With Fibromyalgia Syndrome. *Nursing research*. 68-5, pp.358-364. **FI: 1.881 (29/123 Q1)** <https://doi.org/10.1097/NNR.0000000000000361>
9. Aguilar-Ferrándiz ME. (7/ 7). 2022. Comparison of the effectiveness of an e-health program versus a home rehabilitation program in patients with chronic low back pain: A double blind randomized controlled trial. *Digital health*. **FI: 4.687 (34/109 Q1)** pp.1-11. <https://doi.org/10.1177/20552076221074482>.
10. Aguilar-Ferrándiz ME. (1/6). 2014. Effect of a mixed kinesio taping-compression technique on quality of life and clinical and gait parameters in postmenopausal women with chronic venous insufficiency: double-blinded, randomized controlled trial. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. pp.29-39. **FI: 2.565(7/64 D1)** <https://doi.org/10.1016/J.APMR.2014.03.024>
11. Aguilar-Ferrándiz ME. (1/6). 2013. Effects of kinesio taping on venous symptoms, bioelectrical activity of the gastrocnemius muscle, range of ankle motion, and quality of life in postmenopausal women with chronic venous insufficiency: a randomized controlled trial. *Archives of physical medicine and rehabilitation*. pp.15-28. **FI: 2.441(9/63 Q1)** <https://doi.org/10.1016/J.APMR.2013.05.016>
12. Aguilar-Ferrándiz ME. (1/ 6). 2015. A randomized controlled trial of a mixed Kinesio taping-compression technique on venous symptoms, pain, peripheral venous flow, clinical severity and overall health status in postmenopausal women with chronic venous insufficiency. *Clinical rehabilitation*. pp.69-81. **FI: 3.172 (10/80 Q1)** <https://doi.org/10.1097/GME.0000000000000277>
13. Aguilar-Ferrándiz ME. (1/ 6). 2014. Evaluation of pain associated with chronic venous insufficiency in Spanish postmenopausal women. *Menopause*. pp.88-95. <https://doi.org/10.1177/0269215512469120>
14. Aguilar-Ferrándiz ME. (7/7). 2016. Short-term effectiveness of spinal manipulative therapy versus functional technique in patients with chronic non-specific low back pain: a pragmatic randomized controlled trial. *Spine Journal*. pp.302-312. **FI: 2.962 (10/76 Q1)** <https://doi.org/10.1016/j.spinee.2015.08.057>
15. Castro Sánchez et al. (5/ 7). 2019. Improvement in clinical outcomes after dry needling versus myofascial release on pain pressure thresholds, quality of life, fatigue, pain intensity, quality of sleep, anxiety, and depression in patients with fibromyalgia syndrome. *Disability and Rehabilitation*. pp.35-46. **FI: 2.222(16/68 Q1)** <https://doi.org/10.1080/09638288.2018.1461259>
16. Aguilar-Ferrándiz ME. (6/6). 2020. The complementary effects of galvanic current electrical stimulation associated with conservative treatment to increase vasodilation in patients with Raynaud's phenomenon: a randomized trial. *Clinical rehabilitation*. pp.595-606. **FI: 3.477(10/68 Q1)** <https://doi.org/10.1177/026921552090765>
17. Aguilar-Ferrándiz ME. (7/7). 2021. Manipulative therapy of sacral torsion versus myofascial release in patients clinically diagnosed posterior pelvic pain: a consort compliant randomized controlled trial. *Spine Journal*. **FI: 4.297(15/86 Q1)** pp.69-81. <https://doi.org/10.1016/j.spinee.2021.05.002>
18. Castro-Sánchez AM et al. (7/8). 2020. Benefits of dry needling of myofascial trigger points on autonomic function and photoelectric plethysmography in patients with fibromyalgia syndrome. *Acupuncture in medicine : journal of the British Medical Acupuncture Society*. 38-3, pp.140-149. **FI: 2.267 (17/28 Q3)** <https://doi.org/10.1136/acupmed-2017-011504>
19. Aguilar-Ferrandiz ME et al. (6/6). 2019. Altered Serum Oxytocinase and Enkephalin-Degrading Aminopeptidase Activities in Patients With Fibromyalgia. *Biological research for nursing*. **FI: 1.789(35/123 Q2)**, pp.431-439. <https://doi.org/10.1177/1099800419854207>
20. Aguilar-Ferrandiz ME et al (6/6). 2019. Associations Between Bone Mass in Women With Fibromyalgia and Widespread Pressure Pain Hypersensitivity, Tenderness, Perceived Pain Level,



and Disability. Biological research for nursing. pp.27. FI: 1.789(35/123 Q2)

<https://doi.org/10.1177/1099800419838625>

21. Aguilar-Ferrándiz ME et al. (6/6). 2018. The influence of balance, physical disability, strength, mechanosensitivity and spinal mobility on physical activity at home, work and leisure time in women with fibromyalgia. *Clinical biomechanics* (Bristol, Avon). pp.157-163. FI: 1.977 (35/76 Q2)  
<https://doi.org/10.1016/j.clinbiomech.2018.10.009>

### C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado

**1. Proyecto.** *NOpainFIB . Modulación endógena del dolor y su relación con la respuesta vascular periférica en Fibromialgia: ¿El sistema nervioso autónomo no logra controlar la respuesta vascular-inflamatoria y estrés oxidativo?. (Investigadora principal).* Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. (Facultad Ciencias de la Salud). 01/07/2021-30/06/2023. Financiación: 35.000 €.

**2 Proyecto.** Ref. PC-0253-2017. Beneficios de un Programa de Ejercicio y Electroestimulación dirigido mediante un programa presencial en Pacientes con Dolor Lumbar Crónico. *(Investigadora principal).* Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. (Universidad de Granada). 01/01/2018-01/01/2021. Financiación: 8.487 €.

**3 Proyecto.** Ref. proyecto: PC-0267-2017/PC0536-2017/PC0185-2017. EFECTOS COMPARATIVOS DE UN PROGRAMA DE E-SALUD EN EL ABORDAJE TERAPÉUTICO DEL DOLOR LUMBAR CRÓNICO: ENSAYO CLÍNICO A DOBLE CIEGO. *(Investigadora colaboradora).* Consejería de Salud de la Junta de Andalucía. Castro Sámchez. (Universidad de Granada y Almería). 01/01/2018-31/12/2020. 29.165,82 €.

**4 Proyecto.** Ref. TIN2016-79484-R. UN FRAMEWORK BASADO EN PLATAFORMAS MÓVILES/WEARABLES PARA EL DESARROLLO DE SISTEMAS ADAPTATIVOS DE SOPORTE A LA TOMA DE DECISIONES EN SALUD. *(Investigadora colaboradora).* Ministerio de Economía Industria y competitividad. Convocatoria Retos 2016. (Universidad de Granada). 01/01/2018-30/06/2020. 120.000,03 €.

**5 Proyecto.** Ref. 20471. ACTIVEHIP. Activating older people alter a hip fracture. *(Investigadora colaboradora).* EIT Health (Horizon Europe 2020). Funding programme EIT Health and European Innovation Council. 01/01/2020- 31/12/2020. 140.537,00 €.*(Investigadora colaboradora)*

**6. Proyecto.** Ref.210752. ACTIVEHIP+. Activating older people alter a hip fracture. *(Investigadora colaboradora).* EIT Health (Horizon Europe 2020). Funding programme EIT Health and European Innovation Council. 01/01/2021- 31/12/2021. 186.047,00 €.*(Investigadora colaboradora).*

### C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

**1. Contrato.** Research contract No. 001249 between the Company SEIS MANOS - Miguel Hernández Alarcón and the University of Almería-Granada. Purpose: Effectiveness of conventional physiotherapy, imaginary motor and Mirror therapy in amputated patients secondary to vascular pathology . 01/10/2016-01/10/2017. 18.050,78 €.

**2. Contrato.** Research contract No. 3224 between the Company ENRAF NONIUS CORPORATION, SA and the University of Granada. Purpose: Effectiveness of Transcutaneous Electrical Stimulation (TENS) in Patients after Palliative Cancer Process. 01/06/2014- 30/11/2014. 1.510 €.

**3. Contrato.** Research contract No. 001101 between the Company ENRAF NONIUS CORPORATION, SA and the University of Almería. Purpose of the Contract: Application of Interferential Current by Electromasaje in Chronic Low Back Pain Company ENRAF NONIUS CORPORATION, SA. Adelaida María Castro Sánchez. 05/03/2014- 05/11/2014. 1.331 €. *(Investigadora principal).*

**4. Contrato.** Research contract No. 0481 (CP: PRJ 201402192) between the Company ENRAF NONIUS CORPORATION, SA and the University of Sevilla. Purpose: Application of Shock Wave in Chronic low back pain. 05/03/2014-05/03/2015. 1.270 €.

**5. Contrato.** Research contract No. 2977 between the Company ENRAF NONIUS CORPORATION, SA and the University of Granada. Purpose: Application and Optimization of Interrupted Galvanic Current with Impulses of Polarized Rectangular Morphology and 10 KHz Frequency. 01/04/2011-01/05/2011. 354 €.

**6. Patente.** IPR-685. DISPOSITIVO "CURVED MIRROR THERAPY" 28/06/2017. Universidad de Granada y Almería.(3/5).