

CURRICULUM VITAE ABREVIADO (CVA)

AVISO IMPORTANTE – El *Curriculum Vitae* abreviado **no podrá exceder de 4 páginas**. Para rellenar correctamente este documento, lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria.

IMPORTANT – The *Curriculum Vitae* **cannot exceed 4 pages**. Instructions to fill this document are available in the website.

Fecha del CVA	01/07/20204
---------------	-------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	María del Carmen		
Apellidos	García-Ríos		
Sexo (*)	Mujer	Fecha de nacimiento (dd/mm/yyyy)	18/01/1974
DNI, NIE, pasaporte	44263978H		
Dirección email	mcgrios@ugr.es	URL Web	
Open Researcher and Contributor ID (ORCID) (*)	0000-0003-2913-1410		

* *datos obligatorios*

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora Titular de Universidad		
Fecha inicio	15/02/2010		
Organismo/ Institución	Universidad de Granada		
Departamento/ Centro	Fisioterapia/Facultad de Ciencias de la salud		
País	España	Teléfono	609758733
Palabras clave	Fisioterapia, Estrés, Biomecánica		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora, de acuerdo con lo indicado en la convocatoria, indicar meses totales)

Periodo	Puesto/ Institución/ País / Motivo interrupción
2006-2010	Profesora Titular de Escuela Universitaria/Universidad de Granada
1998-2006	Profesora Asociada/Universidad de Granada

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

A.3. Formación Académica

Grado/Master/Tesis	Universidad/País	Año
Diplomatura en Fisioterapia	Universidad de Granada	1995
Licenciatura en Documentación	Universidad de Granada	2004
Diploma Estudios Avanzados "Información científica: tratamiento, acceso y evaluación"	Universidad de Granada	2006
Doctora	Universidad de Granada	2009

(Incorporar todas las filas que sean necesarias)

Parte B. RESUMEN DEL CV (máx. 5.000 caracteres, incluyendo espacios): **MUY IMPORTANTE: se ha modificado el contenido de este apartado para progresar en la adecuación a los principios DORA. Lea atentamente las "Instrucciones para cumplimentar el CVA"**

Soy diplomada en Fisioterapia, licenciada en documentación, realicé los estudios de doctorado en el programa "Información Científica: Tratamiento, Acceso y Evaluación" conducentes del doctorado en el año 2009. Antes de entrar en la Universidad de Granada como profesora, trabajé como fisioterapeuta en destacando el trabajo en la "Residencia Huerta del Rasillo", mi labor era tratar a los residentes casi todos adultos con enfermedades neurológicas degenerativas de distinta etiología. Durante mis primeros años universitarios compaginé las labores docentes con mi formación académica para iniciar una carrera investigadora y no sólo docente. Tras la lectura de la tesis doctoral, donde aúne las dos carreras que había estudiado, fisioterapia y Documentación, realizando uno de los primeros



estudios bibliométricos en fisioterapia, el cual ha sido muy referenciado por ser pionero. Esta formación en documentación me ha servido para dar apoyo en los distintos proyectos de investigación que he realizado, encargándome siempre de esa labor, de gestión de la información científica, lo que conlleva que haya publicado distintas revisiones sistemáticas y metaanálisis.

Para resolver inquietudes, y tras colaborar como fisioterapeuta con un psicólogo clínico, de la cual surgió una publicación en la revista más consultada de Fisioterapia sobre la adherencia al tratamiento de los pacientes. Esta experiencia me llevó a colaborar con la Profesora Isabel Peralta Ramirez en el estudio del estrés en las enfermedades autoinmunes, centrándonos en la influencia del cortisol, participando en varios proyectos financiados y distintas publicaciones. Posteriormente, por la docencia que impartía colaboré en investigaciones sobre patología vascular, desde una perspectiva holística, y sobre patología musculoesquelética. Paralelamente comencé una formación más profunda de biomécanica que hizo dar un nuevo giro en las inquietudes investigadoras que me llevan a comenzar a colaborar con el profesor Victor Manuel Soto Hermoso, habiendo desarrollado otros proyectos de investigación como Andaluciamuevete, o los reflejados posteriormente, que entre otras cosas han dado como fruto la aplicación de Activital.

En este tiempo he formado a dos doctorandas cuya temática está relacionada con el proyecto, las cuales actualmente profesoras asociadas laborales.

También quiero destacar las labores de gestión realizadas dentro de la Universidad y del mundo de la fisioterapia, que denotan liderazgo para poder llevar a cabo este proyecto, he sido 3 años vicepresidenta de la Conferencia Nacional de Decanos de Fisioterapia”, llevo siendo más de 6 años Vicepresidenta de la Asociación Española de Fisioterapeutas de Educación Superior, dentro de la UGR, Secretaria de la Facultad, subdirectora del Aula Permanente de Formación Abierta, Directora del Secretariado de Centros y departamentos del Vicerrectorado de Ordenación Académica y Profesorado y desde hace 7 años Directora del Departamento de Fisioterapia.

Datos bibliométricos: Sexenios: 2 (CNAI), Publicaciones 35(WOS), H-10 (WOS), Times cited 417 (WOS).

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES - Pueden incluir publicaciones, datos, software, contratos o productos industriales, desarrollos clínicos, publicaciones en conferencias, etc. Si estas aportaciones tienen DOI, por favor inclúyalo.

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias (ver instrucciones).

C.1.1. Artículo. Circadian Variation of Blood Pressure in Patients with Chronic Musculoskeletal Pain: A Cross-Sectional Study. Navarro-Ledesma, S; Gonzalez-Munoz, A; Garcia Rios, M.C.; de la Serna, D; Pruumboom, L International Journal of Environmental Research and Public Health, 2022, 19, (11). WOS (5 Times Cited)

C.1.2. Artículo. Javier Martinez-Calderon, Mar Flores-Cortes, Jose Miguel Morales-Asencio, Consolación Pineda-Galán, Maria Carmen García-Rios, Marcelino Torrontegui-Duarte, Alejandro Luque-Suarez. Is it posible to reduce pain-related fear in individuals with knee osteoarthritis? A systematic review of randomized clinical trials. Physiotherapy Theory Practice. 2022 Feb 24;1-27. WOS (1 Times Cited)

C.1.3. Artículo. García-León MÁ, Pérez-Mármol JM, Gonzalez-Pérez R, García-Ríos MDC, Peralta-Ramírez MI. Relationship between resilience and stress: Perceived stress, stressful life events, HPA axis response during a stressful task and hair cortisol. Physiol Behav. 2019 Apr 1; 202:87-93. Epub 2019 Feb 3. WOS (79 Times Cited)

C.1.4. Artículo. García-Ríos MC, Navarro-Ledesma S, Tapia-Haro RM, Toledano-Moreno S, Casas-Barragán A, Correa-Rodríguez M, Aguilar-Ferrándiz ME. Effectiveness of health education in patients with fibromyalgia: a systematic review. Eur J Phys Rehabil Med. 2019 Apr;55(2):301-313. Epub 2019 Jan 28. WOS (38 Times Cited)

C.1.5. Artículo. Cerón-Lorente L, Valenza MC, Pérez-Mármol JM, García-Ríos MDC, Castro-Sánchez AM, Aguilar-Ferrándiz ME. The influence of balance, physical disability, strength, mechanosensitivity and spinal mobility on physical activity at home, work and leisure time in women with fibromyalgia. Clin Biomech (Bristol, Avon). 2018 Dec; 60:157-163. Epub 2018 Oct 10. WOS (9 Times Cited)

C.1.6. Artículo. Montero-López Eva, Santos-Ruiz Ana, García-Ríos Mari Carmen, Rodríguez-Blázquez Manuel, Heather L. Rogers, Peralta-Ramírez María Isabel. 2018. The relationship between the menstrual cycle and cortisol secretion: Daily and stress-invoked cortisol patterns. *Int J Psychophysiol.* 131, pp. 67-72. WOS (49 Times Cited)

C.1.7. Artículo. Puerma-Castillo María Carmen, García-Ríos María Carmen, Pérez-Gómez Marta Eloísa, Aguilar-Ferrándiz María Encarnación, Peralta-Ramírez María Isabel. 2018. Effectiveness of kinesio taping in addition to conventional rehabilitation treatment on pain, cervical range of motion and quality of life in patients with neck pain: A randomized controlled trial. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 31(3), pp. 453-464. WOS (14 Times Cited)

C.1.8. Artículo Montero-López, Eva; Santos-Ruiz, Ana M^a; García-Ríos, M^a Carmen; Rodríguez-blázquez, Raúl; Perez-Garcia, Miguel; Peralta-Ramírez, María Isabel. 2016. A virtual reality approach to the Trier Social Stress Test: Contrasting two distinct protocols. *Behavior Research Methods.* 48, pp. 223-232. WOS (34 Times Cited)

C.1.9. Artículo. Verdejo-García, Antonio; Moreno-padilla, Maria; García-Ríos, M^a Carmen; Delgado-Rico, Elena; Schmidt-RioValle, Jacqueline; Fernández-Serrano, María José. 2015. Social stress increases cortisol and hampers attention in adolescents with excess weight. *PloS One.* 10, pp. e0123565. -e0123565. WOS (30 Times Cited)

C.1.10. Artículo. Pérez-Mármol, José Manuel; García-Ríos, M.^a Carmen, Barrero-Hernández, F.J., Molina Torres, G, Brown, T, Aguilar-Ferrández, M. E . 2015. Functional rehabilitation of upper limb apraxia in poststroke patients: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials.* 16, pp. 508- 518. WOS (8 Times Cited)

C.2. Congresos, indicando la modalidad (conferencia invitada, presentación oral, póster)

C.2.1. Decision – making as activator of the hypothalamic-hypophysary adrenal axis (hha) as a response of a public speaking challenge (Presentación oral) Santos Ruiz A. M.; Peralta-Ramírez I.; Muñoz García M. C.; García Ríos M. C.; Blázquez Ortiz A.; Navarrete N. Second Meeting of the Federation of European Societies of Neuropsychology (ESN) 2010. Amsterdam

C.2.2. Importancia del ejercicio físico pautado en los programas de Fisioterapia cardiaca: perspectiva histórica y cambio de paradigma (Póster). II Jornadas Internacionales y IV Nacionales de Ciencias de la Salud. 2010 Granada

C.2.3. Trastornos musculoesqueléticos, (Conferencia invitada). I Congreso Internacional y II Nacional de Acción Social y Condiciones de Trabajo en las Administraciones Públicas. García Ríos M. C. 2010. Granada

C.2.4. Virtual reality as acute laboratoty stressor: TSST validation in Virtual Reality and relation with personality parameters. (Presentación oral) Santos Ruiz A.; Peralta Ramírez I.; García Ríos M. C.; Muñoz García M. A.; Blázquez Ortiz A.; Navarrete Navarrete, N. 7th World Congress on Stress. 2010. Leiden (Holland)

C.2.5. Papel del Fisioterapeuta en el Envejecimiento (Conferencia invitada). García Ríos, M. C. III Congreso Iberoamericano de Geriatria y Gerontología. 2005. Granada

C.2.6. Enfermos crónicos domiciliarios. Una atención primaria. (Póster). Fernández Fernández M. J.; García Ríos M. C.; Arroyo Morales M.; Moreno Lorenzo C.; Fernández Pérez A. M.: II Jornadas Hispano-Cubanas de Ciencias de la Salud. 2003. Granada

C.2.7. Propuestas desde la Fisioterapia para la regeneración de la fatiga muscular post-ejercicio. (Póster). Arroyo Morales M.; Guisado Barrilao R.; García Ríos M. C.; Esteban Moreno B.IX Jornadas Nacionales de Fisioterapia del Deporte. 2001. Murcia

C.2.8. Influencia de un programa de ejercicio físico terapéutico en el estado de ánimo de mujeres menopáusicas (Póster). Araujo de Oliveira E.; Moreno Lorenzo C.; García Ríos M. C.; Villaverde Gutiérrez C.IX Jornadas Nacionales de Fisioterapia del Deporte. 2001. Murcia

C.3. Proyectos o líneas de investigación en los que ha participado, indicando su contribución personal. En el caso de investigadores jóvenes, indicar líneas de investigación de las que hayan sido responsables .

C.3.1 Proyecto: “FlexoSkiBoots II”. Ref. AEI-010500-2023-392. Ayudas para Agrupaciones Empresariales Innovadoras 2023. Ministerio de Industria, Comercio y Turismo. Funding received: 61.951 €. Duration: 11 months (2023-2024). IP of UGR subproject: Víctor M. Soto. Researcher. Supervision health part, recruitment and Data Analysis



C.3.2 Proyecto: “FlexoSkiBoots”. Ref. AEI-010500-2022b-269. Ayudas para Agrupaciones Empresariales Innovadoras 2022. Ministerio de Industria, Comercio y Turismo. Funding received: 52.763 €. Duration: 9 months (2022-2023). IP of UGR subproject: Víctor M. Soto. Researcher. Supervision health part, recruitment and Data Analysis

C.3.3. Proyecto: Desarrollo de una plataforma digital que permita monitorizar indicadores de rendimiento y salud deportiva para población andaluza involucrada en deporte federado y en programas de ejercicio físico saludable” (AndaMove). Ref.: EXP_74829. Ayudas para Proyectos de Investigación en Ciencia y Tecnología aplicada a la Actividad Física Beneficiosa para la Salud y la Medicina Deportiva. Consejo Superior de Deportes, Ministerio Cultura y Deporte. Budget: 155.999 €. Duration: 8 months (2023). IP: VM.Soto. Supervision health part, recruitment and Data Analysis

C.3.4. Proyecto: El papel del estrés perinatal en el temperamento, psicopatología y reactividad de la descendencia. (Proyectos de Investigación del Plan Nacional). Ministerio De Economía Y Competitividad. Budget: 108.900€ IP: Peralta-Ramírez, M.I. Duration: 2020-2024. Researcher. Recruitment and Data Analysis.

C.3.5. Proyecto: El papel del estrés en los abortos de repetición (ABORTRESS). Proyectos de I+D+I en el marco del programa operativo Feder Andalucía, Budget: 13.400 €. IP: Peralta-Ramírez, M.I. Duration: 2020-2022. Researcher. Recruitment and Data Analysis.

C.3.6. Proyecto: Estrés perinatal desde la concepción hasta un año de vida. Proyectos de Investigación del Plan Nacional. Ministerio De Economía y Competitividad. Budget: 89.177€. IP: Peralta-Ramírez, M. I. Duration: 2016-2018. Researcher. Recruitment and Data Analysis.

C.3.7. Proyecto: Mecanismos explicativos del empeoramiento de los/as pacientes autoinmunes por causa del estrés psicológico. Proyectos de Investigación del Plan Nacional. Budget: 54.450 €. IP: Peralta-Ramírez, M. I. Duration: 2011-2013. 54450 EUR. Researcher. Recruitment and Data Analysis.

C.3.8. Proyecto: Toma de decisiones en adolescentes obesos: Efectos de la sensibilidad y el estrés sobre el rendimiento neuropsicológicos y sus bases cerebrales. Proyectos de Investigación del Plan Nacional. Budget: 66.550€. IP: Verdejo García, A. J. Duration: 2011-2014. Researcher. Recruitment and Data Analysis.

C.4. Participación en actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados *Incluya las patentes y otras actividades de propiedad industrial o intelectual (contratos, licencias, acuerdos, etc.) en los que haya colaborado. Indique: a) el orden de firma de autores; b) referencia; c) título; d) países prioritarios; e) fecha; f) entidad y empresas que explotan la patente o información similar, en su caso.*

C.4.1. Agreement (Convenio) with 7 companies and with the University of Granada for the creation of the “ReceDxT” University Chair (Cátedra Universitaria). The participating companies are: Hospital VITHAS Granada, Granada LA PALMA, LIDERA Sport Consulting, ESHI (European Sports and Health Institute), BIOS Technology Solution, INTELINOVA Software, TARGET3D Iberia. Budget received: 120.000 €. Duration: 2 years (2023-2025). Director: Víctor Manuel Soto Hermoso. Subdirector: María del Carmen García Ríos

C.4.2. Proyecto: “Desarrollo, testeo e implantación de un sistema informático que dé soporte al Plan Andaluz de Prescripción de Actividad y Ejercicio Físico (Ref: Andalucía Muévete). Convenio Específico with Consejería de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía (Dirección General de “Sistemas y Valores del Deporte”), and Universidad de Granada, with NexGenerationEU funding. Budget received: 400.000 €. Duration: 1 year (2023). IP: Víctor M.Soto Hermoso.

C.4.3. Proyecto: “Fomento del envejecimiento activo y saludable a través de soluciones digitales y programas conjuntos de actividad física para personas mayores.” Ref.: “AndalucíaMuévete_Mayores”. Convenio Especifico with Consejería de Turismo, Cultura y Deporte de la Junta de Andalucía (Dirección General de “Sistemas y Valores del Deporte”), and Universidad de Granada. Budget received: 15.000 €. Duration: 3 years (2019-2022). IP: Víctor M.Soto Hermoso. ColP: María del Carmen García Ríos.

C.4. 4. Asesoría técnica para validar un asesor virtual en la recuperación del sistema músculo esquelético, a integrar en HIGEA (sistema de ayuda al diagnóstico y tratamientos para el ámbito podológico y fisioterapéutico basado en inteligencia artificial) Bundget received: 8.000€ Conditions: Improvement of ongoing products or processes. Duration: 2 years (2019-2020) IP: María del Carmen García Ríos.