



Máster Universitario en Investigación sobre Estilos de Vida Activos y Saludables

Lineas de investigación

El profesorado del Máster Universitario en Investigación sobre Estilos de Vida Activos y Saludables participa en proyectos y líneas de investigación vinculados al análisis, diseño, evaluación y transferencia de estudios sobre actividad física, bienestar, alimentación y promoción de estilos de vida activos y saludables en diferentes contextos y poblaciones.

Los Trabajos Fin de Máster se orientarán preferentemente hacia alguna de las siguientes líneas de investigación:

- Investigación metodológica cuantitativa, cualitativa y mixta aplicada al estudio de los estilos de vida activos y saludables, incluyendo diseños experimentales, no experimentales y observacionales.
- Investigación aplicada en análisis de datos, evaluación de evidencias y transferencia de resultados en actividad física y salud.
- Investigación aplicada en valoración, seguimiento y evaluación de programas de actividad física, condición física y salud.
- Investigación aplicada en factores motivacionales, actitudinales y psicológicos vinculados a la adopción de estilos de vida activos.
- Investigación aplicada en actividad física, alimentación saludable, nutrición y práctica deportiva.
- Investigación aplicada en promoción de estilos de vida activos en contextos educativos, comunitarios y sociales.
- Investigación aplicada en actividad física, equidad, inclusión y colectivos con vulnerabilidad social.
- Investigación aplicada en envejecimiento activo, ejercicio físico, bienestar y calidad de vida.
- Investigación aplicada en actividad física, salud y estilos de vida activos en población adulta.