

ADENDA DE LA GUIA DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Estrés en la enfermedad crónica

Curso 2020-2021

(Fecha de aprobación de la adenda: 13/07/2020)

MÁSTER EN EL QUE SE IMPARTE		Máster Universitario en Cuidados de salud para la promoción de la autonomía de las personas y la atención al final de la vida			
MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
III		1	2	3	Optativa

ATENCIÓN TUTORIAL	
HORARIO (Según lo establecido en el POD)	HERRAMIENTAS PARA LA ATENCIÓN TUTORIAL (Indicar medios telemáticos para la atención tutorial)
Por determinar	Para clases y tutorías: Google meet y PRADO
ADAPTACIÓN DEL TEMARIO TEÓRICO Y PRÁCTICO (Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede)	
El contenido del temario será el mismo que aparece en la guía docente.	
MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA METODOLOGÍA DOCENTE (Actividades formativas indicando herramientas para el desarrollo de la docencia no presencial)	
La docencia no presencial se llevará a cabo mediante Google Meet y visualización de vídeo científicos del tema, donde se expondrán los contenidos y se trabajarán las cuestiones que se vayan planteando a lo largo de las clases. También trabajaremos algunos contenidos mediante Foros de la Plataforma PRADO.	
MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA EVALUACIÓN NO PRESENCIAL (Herramientas alternativas de evaluación no presencial, indicando instrumentos, criterios de evaluación y porcentajes sobre la calificación final)	
Convocatoria Ordinaria	
CONVOCATORIA ORDINARIA El artículo 17 de la Normativa de Evaluación y Calificación de los Estudiantes de la Universidad de Granada establece que la convocatoria ordinaria estará basada preferentemente en la evaluación continua del estudiante, excepto para quienes se les haya reconocido el derecho a la evaluación única final. La calificación global de la materia responderá a la puntuación ponderada de las actividades que integran el sistema de evaluación: <ul style="list-style-type: none">- Asistencia a clases teóricas mediante Google Meet, visualización de videos y participación en las	



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

INFORMACIÓN SOBRE TITULACIONES DE LA UGR
masteres.ugr.es

- misma mediante chats, foros y otros recursos: Hasta el 60%
- Exposición de revisión sobre el efecto del estrés en la enfermedad se presentará mediante google meet: Hasta el 40%

Convocatoria Extraordinaria

CONVOCATORIA EXTRAORDINARIA

El artículo 19 de la Normativa de Evaluación y Calificación de los Estudiantes de la Universidad de Granada establece que los estudiantes que no hayan superado la asignatura en la convocatoria ordinaria dispondrán de una convocatoria extraordinaria. A ella podrán concurrir todos los estudiantes, con independencia de haber seguido o no un proceso de evaluación continua. De esta forma, el estudiante que no haya realizado la evaluación continua tendrá la posibilidad de obtener el 100% de la calificación mediante la realización de una prueba y/o trabajo. Esta prueba se llevará a cabo mediante la plataforma PRADO EXAMEN.

MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA EVALUACIÓN ÚNICA FINAL NO PRESENCIAL

(Herramientas alternativas de evaluación no presencial, indicando instrumentos, criterios de evaluación y porcentajes sobre la calificación final)

En la evaluación ordinaria no presencial se utilizarán los mismos criterios de evaluación que en la evaluación presencial en relación a los porcentajes sobre la calificación final. Para dicha evaluación se utilizarán los siguientes recursos:

- **Presentación en google meet**
- **Visualización de los videos recomendados en el siguiente apartado**
- **Participación en Foro de PRADO donde se comentarán los videos visualizados.**
- **Asistencia a clases online de la asignatura**

RECURSOS Y ENLACES RECOMENDADOS PARA EL APRENDIZAJE Y EVALUACIÓN NO PRESENCIAL

(Alternativas a la bibliografía fundamental y complementaria recogidas en la Guía Docente)

RECURSOS:

- **Peralta-Ramírez, María Isabel (2019). Un villano llamado estrés. Pirámide.**
- Robles Ortega, H y Peralta Ramírez, MI. (2012). Programa para el control del estrés. Pirámide.
-

ENLACES:

Video de estrés y sus consecuencias del programa acenciacerca

<https://canal.ugr.es/noticia/video-acenciacerca-estres-arma-letal/>

Video del neurocientífico Robert Sapolsky, autor del conocido libro “Por que las cebras no tienen úlcera” donde describe el estrés y sus consecuencias.

https://www.youtube.com/watch?v=S0IKWEYD_xg

Programa redes “La receta para el estrés” donde Eduard Punset aborda el tema del estrés con Sonia Lupien una de las mejores científicas especialistas en Estrés.

<https://www.rtve.es/alcarta/videos/redes/redes-receta-para-estres/607452/>



INFORMACIÓN ADICIONAL

(Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede)

Durante toda la clase se tendrá en cuenta el grado de participación, inquietud, etc.

