UNIVERSIDAD DE GRANADA

Máster Universitario en Investigación en Actividad Física y Deporte

Descripción detallada del plan de estudios

Esquema

Distribución del plan de estudios, por tipo de materia

- Formación Obligatoria: 12 ECTS
- Optativas Comunes: 18 ECTS
- Optativas Específicas: 18 ECTS
- Trabajo fin de Máster: : 12 ECTS
- Total a cursar: 60 ECTS
- Total de créditos posibles = 99
- Total de créditos posibles optativos = 75
- Créditos obligatorios = 24 (Incluye el Trabajo Fin de Máster, de 12 ECTS)
- Optativos comunes posibles = 30 ECTS (10 asignaturas)
- Optativos comunes a cursar = 18 ECTS
- Optativos específicos posibles totales = 45
- Optativos específicos del Itinerario A = 18 ECTS
- Optativos específicos del Itinerario B = 27 ECTS
- Créditos necesarios por itinerario = 30 ECTS, correspondientes al 50 % del programa
- Desglose del itinerario: 18 ECTS de cursos y 12 ECTS del Trabajo Fin de Máster

Nota: 1 crédito ECTS se corresponde a 25 horas de trabajo del alumno

Copyright© 2026 Universidad de Granada

Asignaturas

- **Módulo I: Fundamentos de la Investigación (Obligatorio)**
    1. Metodología de investigación, 3 ECTS
    2. Diseños experimentales, 3 ECTS
    3. Publicación científica I, 3 ECTS
    4. Estadística I: Fundamentos de Estadística Aplicada, 3 ECTS
- **Módulo II: Metodología de la Investigación Aplicada (Optativas Comunes)**
    5. Publicación científica II y fuentes documentales, 3 ECTS
    6. Metodología observacional aplicada al deporte, 3 ECTS
    7. La encuesta y su aplicación en el ámbito de las ciencias del deporte, 3 ECTS
    8. Estadística II. Modelos avanzados, 3 ECTS
    9. La perspectiva de género en la investigación, 3 ECTS
    10. Proyectos de Investigación – su desarrollo y convocatorias, 3 ECTS
    11. Introducción al análisis cualitativo con ordenador: hacer visible lo invisible, 3 ECTS
    12. Metodología básica para el estudio de la biodisponibilidad de nutrientes, 3 ECTS
    13. Inteligencia artificial aplicada, 3 ECTS
    14. Aspectos legales de la investigación, la protección de la salud y el dopaje en la Actividad Física y el deporte, 3 ECTS
    15. Investigación Avanzada en los Deportes Acuáticos, 3 ECTS
    16. Valoración Biomecánica del Movimiento Humano, 3 ECTS
- **Itinerario I: Actividad física y calidad de vida - 18 ECTS**
    17. Avances en promoción de actividad física, 3 ECTS
    18. Actividad física y calidad de vida, 3 ECTS
    19. Evaluación integral de la calidad de vida, una visión multidisciplinar, 6 ECTS

Copyright© 2026 Universidad de Granada

20. Salud y nutrición: Evaluación del estado nutricional. Programación, 3 ECTS
21. Actividad física en niños y adolescentes. Promoción de la salud en contexto escolar, 3 ECTS

- **Itinerario II: Deporte y rendimiento - 18 ECTS**

22. Métodos biológicos autorizados para la mejora del rendimiento deportivo, 3 ECTS
23. Toma de decisiones en deportes colectivos, 3 ECTS
24. Últimos avances en bioquímica y fisiología del rendimiento deportivo, 3 ECTS
25. Últimas Tendencias en la Evaluación y la Metodología del Entrenamiento de la Fuerza Muscular, 3 ECTS
26. Bases neurocientíficas del deporte, 3 ECTS
27. Diseño y herramientas de investigación aplicada al ciclismo desde las perspectivas recreativa, (co)educativa y de alto rendimiento deportivo, 3 ECTS
28. Categorización, registro y análisis del juego deportivo y de los deportes de interacción, 3 ECTS

- **Trabajo Fin de Máster**

29. Trabajo Fin de Máster, 3 ECTS

Copyright© 2026 Universidad de Granada