



## Máster Universitario en Investigación en Actividad Física y Deporte

### Presentación

El presente Máster es el resultado de la adaptación a la legislación vigente del programa de Doctorado con Mención de Calidad: Nuevas Perspectivas de Investigación en las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, actualizando e incrementando su actividad docente. Está registrado con el código 4312360 en el Registro de Universidades, Centros y Títulos (RUCT). Servirá también para canalizar los intereses en el ámbito de la investigación [programas de doctorado], de los actuales Licenciados/Graduados en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, así como los titulados o graduados que posean el Máster Universitario de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanza de Idiomas (Especialidad Educación Física) y que quieran continuar hacia la realización del doctorado.

### Datos del título

- **Fecha de publicación del título en el BOE:** BOE-A-2012-10641 (PDF)
- **Curso académico de implantación del título:** 2010/2011
- **Número de cursos en fase de implantación:** 1
- **Rama de conocimiento:** Ciencias Sociales y Jurídicas
- **Duración del programa (créditos/años):** 60 créditos/1 año
- **Tipo de enseñanza:** Oficial/Presencial
- **Lenguas utilizadas en la impartición del título:** Castellano
- **Nivel de oferta / demanda de plazas / matrícula:** 60 / 122 / 56

### Objetivos y competencias

#### Objetivos

El Máster en Investigación en Actividad Física y Deporte consiste en un título de Máster con orientación investigadora que originalmente permitió el acceso a los estudios de doctorado dentro del programa de doctorado con Mención de Calidad denominado “Nuevas Perspectivas en Investigación en Ciencias De La Actividad Física y el Deporte”. Deberán cursarlo aquellos alumnos que deseen acceder a los estudios de doctorado y realizar una Tesis Doctoral.

Así, este plan de estudios tiene como finalidad fundamental la adquisición por parte del estudiante de una formación avanzada, de carácter especializado y multidisciplinar, orientada a promover la iniciación en tareas de investigación, proporcionando al estudiante los conocimientos y competencias requeridas, que se concretan en los siguientes objetivos:

- Formar investigadores en el ámbito de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, describiendo los diferentes diseños cuantitativos y cualitativos aplicados en la actualidad, junto con la utilización de las herramientas necesarias para completar todo el proceso de una investigación.
- Habilitar al alumno para afrontar los nuevos retos relacionados con la actividad física y la salud, pudiendo organizar y desarrollar programas de intervención en diferentes poblaciones, para la mejora de la calidad de vida aplicando procedimientos científicos de control.
- Aplicar los procedimientos de diseño y análisis de la actividad física, en el ámbito del rendimiento deportivo utilizando técnicas avanzadas de control del entrenamiento y rendimiento.

El presente proyecto formativo pretende dotar al posgraduado de una capacitación adecuada para desarrollar con excelencia su actividad investigadora y algunas actividades profesionales, que siempre se deben conducir de acuerdo con:

- El respeto a los derechos fundamentales y de igualdad entre hombres y mujeres (según la Ley 3/2007, de 22 de marzo, para la igualdad efectiva de mujeres y hombres)
- El respeto y promoción de los Derechos Humanos y los principios de accesibilidad universal y diseño para todos (según la disposición final décima de la Ley 51/2003, de 2 de diciembre, de igualdad de oportunidades, no discriminación y accesibilidad universal de las personas con discapacidad)
- Los valores propios de una cultura de paz y de valores democráticos (según la Ley 27/2005, de 30 de noviembre, de fomento de la educación y la cultura de paz)
- El compromiso con los principios éticos y deontológicos

- Las normas reguladoras de los estudios universitarios de posgrado Real Decreto 1393/2007, de 29 de octubre, por el que se establece la ordenación de la enseñanzas universitarias oficiales

## **Competencias generales**

- Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos (conceptos, principios, teorías) y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio, de una manera autónoma o autodirigida y formular con cierta originalidad hipótesis razonables
- Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y emitir juicios en función de criterios, de normas externas o de reflexiones personales, demostrando una comprensión sistemática de un campo de estudio y el dominio de las habilidades y métodos de investigación relacionados con dicho campo
- Que los estudiantes sepan elaborar adecuadamente y con cierta originalidad aportaciones científicas cumpliendo los requisitos actuales de comunicación en este ámbito, contribuyendo a través de una investigación original que amplíe las fronteras del conocimiento mediante publicaciones referenciadas a nivel nacional o internacional
- Presentar públicamente ideas, razonamientos, procedimientos o informes de investigación o de asesorar a personas y a organizaciones de un modo claro y sin ambigüedades
- Fomentar y transferir, en contextos académicos y profesionales, el conocimiento científico y el avance tecnológico a la sociedad
- Trabajar eficazmente en equipo, de forma organizada y planificada, demostrando motivación por la calidad y tener creatividad.
- Que el estudiante desarrolle la capacidad de gestión de la información adquirida, que le posibilite el desarrollo de iniciativas y capacidad emprendedora en el ámbito de estudio
- Capacidad de integrar conocimientos y de formular inferencias a partir de información incompleta.
- Fomentar el aprendizaje reflexivo crítico y autocrítico
- Desarrollar la capacidad de innovación y originalidad en la investigación
- Ser capaz de desarrollar un proyecto de tesis doctoral, incluyendo introducción, hipótesis/objetivos, método y presupuesto.

## Competencias específicas

- Aplicar el conocimiento científico y metodológico a la investigación en la actividad física relacionada con la salud, calidad de vida o rendimiento deportivo.
- Aplicar métodos de búsqueda bibliográfica informatizada para la revisión documental apropiada al ámbito de la Actividad Física y el Deporte, reconociendo las revistas y fuentes documentales más relevantes de nuestro área de conocimiento y gestionando toda esta información de forma eficiente.
- Diseñar y poner en práctica un proyecto de investigación original relacionado con la actividad física orientado a la salud, calidad de vida o rendimiento deportivo.
- Diseñar programas de promoción de actividad física orientados a la salud o de rendimiento deportivo, basados en criterios de evidencia científica, y ser capaz de valorar la calidad y aplicabilidad de los programas realizados.
- Adquirir conocimientos y dominar el manejo de tecnologías, equipamientos y procedimientos científicos del campo de estudio y de campos afines.
- Analizar, interpretar, valorar, discutir y comunicar los datos procedentes de un estudio de investigación.
- Ser capaz de desarrollar la publicación de un informe final de investigación en forma de artículo científico.
- Incorporar la perspectiva de género en el diseño y desarrollo de una investigación en Actividad Física y el Deporte.
- Ser capaz de realizar la defensa pública de un trabajo de investigación de forma rigurosa.

## Ventajas

Nuestro Máster procede de uno de los pocos programas de doctorado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de nuestro país que alcanzó la Mención de Calidad, siendo además el programa de este tipo más antiguo y que más tesis doctorales ha producido.

Este Máster da acceso a los siguientes programas de doctorado de la **Universidad de Granada**:

- Programa de Doctorado en Biomedicina.  
Enlace: <https://doctorados.ugr.es/biomedicina/>

<http://masteres.ugr.es/actividad-fisica-deporte/>

- Programa de Doctorado en Educación.  
Enlace: <https://doctorados.ugr.es/cienciaseducacion/>

## Instalaciones

El Máster se desarrollará en las Instalaciones de la **Facultad de Ciencias del Deporte** de la **Universidad de Granada**, situadas en la Carretera de Alfacar, s/n. Disponemos de un aulario moderno con medios audiovisuales, aula de informática, laboratorios de la Facultad y Departamentos, etc.

Parte de la docencia también se desarrolla en el Instituto Mixto Universitario Deporte y Salud (iMUDS), situado en el Parque Tecnológico de la Salud. A continuación, se presentan enlaces a los sitios webs de la Facultad de Ciencias del Deporte y del iMUDS, respectivamente:

Facultad: <https://deporte.ugr.es>

iMUDS: <https://imuds.ugr.es>