

ADENDA DE LA GUÍA DOCENTE DE LA ASIGNATURA
ÚLTIMOS AVANCES EN BIOQUÍMICA Y FISIOLÓGÍA DEL
RENDIMIENTO
DEPORTIVO Curso 2019-2020

[Fecha de aprobación de la adenda: dd/mm/aaaa]

Fechas de aprobación: 24/04/2020

GRADO EN EL QUE SE IMPARTE		CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE			
MÓDULO	MATERIA	CURSO	SEMESTRE	CRÉDITOS	TIPO
Módulo 4. Itinerario B: Deporte y rendimiento	Últimos avances en Bioquímica y Fisiología del rendimiento deportivo.	1º	2º	3	Optativa

ATENCIÓN TUTORIAL	
HORARIO Consensuado con los alumnos matriculados en la asignatura.	HERRAMIENTAS PARA LA ATENCIÓN TUTORIAL Las tutorías se han atendido y se atienden por los siguientes medios: • Correo electrónico al profesor responsable • Tutorías semipresenciales mediante videoconferencia (Google Meet) • Material compartido en Google Drive
Las clases se han impartido con antelación a lo previsto en el POD a petición de los propios alumnos. De esa forma hemos facilitado que dispongan de tiempo suficiente para la elaboración de los respectivos Trabajos Fin de Máster. En concreto se han impartido del 13 (lunes) al 17 (viernes) de abril en horario de 9:00 a 13:30 horas (también a petición de los alumnos matriculados).	• Videoconferencia (Google Meet) • Sesiones grabadas y almacenadas en Google Drive • E-mail • Foros de PRADO • Comunicados de docencia
ADAPTACIÓN DEL TEMARIO TEÓRICO Y PRÁCTICO (Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede)	
Temario Teórico: El temario teórico no ha sufrido ninguna modificación, pero si el temario práctico que ha sido adaptado para poder impartirlo con garantía a través de videoconferencia (Google Meet). Temario Práctico: Se ha adaptado a formato online en fecha 2 de abril. • Práctica 1. Evaluación de la cinética del consumo de oxígeno en pruebas incrementales, a ritmo estable y a ritmo crítico (por encima del umbral de lactato).	



- **Práctica 2.** Cálculo de Deuda y Déficit de oxígeno a dos intensidades inferiores al umbral anaeróbico.
- **Práctica 3.** Variabilidad de la frecuencia cardíaca
- **Práctica 4.** Cálculo de umbrales mediante electromiografía en pruebas de potencia.
- Las prácticas se han impartido en Google Meet, utilizando vídeos grabados en años anteriores. Los alumnos disponen de los datos correspondientes en la plataforma PRADO2, en formato Excel, para realizar todos los cálculos y discutir los resultados junto con los profesores.

MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA METODOLOGÍA DOCENTE

(Actividades formativas indicando herramientas para el desarrollo de la docencia no presencial, si procede)

- Docencia Teórica: las clases se mantienen *on line* a través de la plataforma Google Meet en los horarios indicados anteriormente.
- Docencia Práctica: Se convocaron a los estudiantes a través de PRADO2, y creado un enlace de Google Meet para impartir esas prácticas. Las prácticas se convocan en la banda horaria indicada anteriormente. Se ha elaborado material para las prácticas que incluye vídeos grabados en años anteriores. Los alumnos disponen de los datos en PRADO2, en formato Excel, para realizar todos los cálculos y discutir los resultados junto al profesor.

MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA EVALUACIÓN NO PRESENCIAL

Se utilizará el sistema de evaluación de Prado2 para hacer un seguimiento continuo a través de cuestiones específicas al finalizar cada tema y para el examen final. Se mantendrán los mismos criterios contemplados en la guía docente.

La distribución de la calificación final atenderá a los siguientes criterios y porcentajes:

- Clases teóricas: 30%
- Clases prácticas: 30%
- Exposición de temas por parte de los alumnos y/o realización de trabajos y asistencia con aprovechamiento a clase: 40%.

Convocatoria Ordinaria

- **Docencia Teórica: Cuestionarios *on line* a través de la plataforma PRADO2**
30- 35 preguntas de opción múltiple con una sola opción verdadera (algunas de ellas pueden ser de Verdadero-Falso), 2-3 preguntas cortas (15 renglones aproximadamente) que pueden incluir un gráfico interactivo. Las preguntas se ordenan secuencialmente una tras otra sin poder ir hacia atrás y cada 3 preguntas incorrectas se resta una correcta. La duración del examen será 50 minutos. Los bancos de preguntas se elaboran y realizan a través de PRADO2.
La asignación de puntos en el sistema de evaluación se hará según los porcentajes: el 30% de la calificación final será el examen teórico, 30% las prácticas y 40% actividades de evaluación continua+ seminarios.
- **Docencia Práctica: Cuestionarios *on line* a través de la plataforma PRADO2**
Constará de un test (60% de la nota con estructura similar al parcial) y de las preguntas del cuaderno de prácticas adaptado a la nueva metodología docente (40% de la nota) que se envía a los estudiantes en un solo archivo, para asegurar que cada estudiante elabora su propio material. La estructura de los exámenes teóricos y prácticos ha sido consensuada por el profesorado en reuniones de 2 de Abril y se ha informado y comentado con los estudiantes en las clases anteriores al examen.

Convocatoria Extraordinaria

- **Cuestionarios *on line* a través de la plataforma PRADO2**
30- 35 preguntas de opción múltiple con una sola opción verdadera (algunas de ellas pueden ser de Verdadero-Falso), 2-3 preguntas cortas (15 renglones aproximadamente) que pueden incluir un gráfico interactivo.



Las preguntas se ordenan secuencialmente una tras otra sin poder ir hacia atrás y cada 3 preguntas incorrectas se resta una correcta. La duración del examen será 50 minutos. Los bancos de preguntas se elaboran y realizan a través de PRADO2.

MEDIDAS DE ADAPTACIÓN DE LA EVALUACIÓN ÚNICA FINAL NO PRESENCIAL

(Herramientas alternativas de evaluación no presencial, indicando instrumentos, criterios de evaluación y porcentajes sobre la calificación final)

- **Cuestionarios *on line* a través de la plataforma PRADO2**

30- 35 preguntas de opción múltiple con una sola opción verdadera (algunas de ellas pueden ser de Verdadero-Falso), 2-3 preguntas cortas (15 renglones aproximadamente) que pueden incluir un gráfico interactivo. Las preguntas se ordenan secuencialmente una tras otra sin poder ir hacia atrás y cada 3 preguntas incorrectas se resta una correcta. La duración del examen será 50 minutos. Los bancos de preguntas se elaboran y realizan a través de PRADO2.

asignación de puntos en el sistema de evaluación se hará según los porcentajes: el 30% de la calificación final será el examen teórico, 30% las prácticas y 40% por evaluación continua.

RECURSOS Y ENLACES RECOMENDADOS PARA EL APRENDIZAJE Y EVALUACIÓN NO PRESENCIAL

(Alternativas a la bibliografía fundamental y complementaria recogidas en la Guía Docente)

RECURSOS:

- Videoconferencia (Google Meet)
- Videoconferencia (Google Meet) impartida al final de algunas clases por profesores invitados y especialistas en el tema, de otras Universidades.
- Artículos científicos en PRADO2. Artículos científicos (Q1) publicados recientemente y que se han organizado en las carpetas de cada tema.
- Presentaciones PowerPoint de las clases teóricas y prácticas en PRADO2 y que se han organizado en las carpetas de cada tema.
- Twitter @SportPhysiol

ENLACES:

- Material de apoyo (videos) en: <https://www.jove.com/>

INFORMACIÓN ADICIONAL

(Cumplimentar con el texto correspondiente, si procede)

