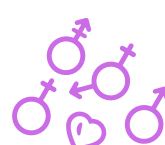


## Centro de salud Albaycín

7, 8, 9, 14, 15 y 17 noviembre 2023



ACTIVIDAD FÍSICA



SEXUALIDAD RESPONSABLE



BIENESTAR EMOCIONAL



ALIMENTACIÓN SALUDABLE



VIDA SIN HUMO



SUEÑO SALUDABLE



USO POSITIVO DE TIC



VIDA LIBRE DE ALCOHOL

### PROGRAMA

**7 NOVIEMBRE 2023. (martes)**

**CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA ALBAYCÍN (ALIATAR)** (entrada por Centro de Mayores)

**10:30 Inauguración de las jornadas**

**Cristina Sánchez**  
Directora Centro Salud Albaycín

**David Cortés**  
Director Centro Municipal de Servicios Sociales Comunitarios Albaycín.

**11:15 Cartera Servicios de nuestro Centro de Salud. Acceso a los servicios sanitarios**

**Curra Botella**  
Coordinadora Cuidados Centro Salud Albaycín

**12:15 La necesidad del buen seguimiento de los medicamentos y el uso de antibióticos**

**Ponentes: Antonio Marchena y Sonia Anaya,**  
(Farmacéuticos Distrito Sanitario Granada-Metro).

**8 NOVIEMBRE 2023. (miércoles)**

**CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA ALBAYCÍN (ALIATAR)** (entrada por Centro de Mayores)

**11:00 La participación social genera salud:**

**Cómo afecta la soledad a la salud de las personas mayores. Prevenir desde la comunidad.**

**Ponente: María García** (Educatora Social Servicios Sociales Municipales Albaycín)

**Estrategia Promoción Vida Saludable. Presentación Guía Actividad Física y Social C. Salud Albaycín**

**Ponente: Ildelfonso Godoy** (Trabajador Social C. Salud Albaycín)

**9 NOVIEMBRE 2023 (jueves)**

**CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA ALBAYCÍN (ALIATAR)** (entrada por Centro de Mayores)

**11:00 Primeros auxilios: RCP y atragantamientos.**

**Ponente: Curra Botella** (Coordinadora Cuidados C. Salud Albaycín) y **Miguel Angel León** (Enfermero Escolar C. Salud Albaycín)

**12:00 La importancia de la vacunación como estrategia preventiva ante la GRIPE y COVID 19**

**Ponente: Yolanda Quintero Pérez.** Enfermera de Familia y Comunitaria, Adjunta a la Dirección de Cuidados de Enfermería. Referente de Vacunas. Distrito Sanitario Granada Metropolitano.

### Centros de Participación Activa



**14 NOVIEMBRE 2023. (martes)**

**CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA DE PERSONAS MAYORES SAN AGUSTÍN**

**10:30 Riesgo de caídas en personas con movilidad reducida.**

**Ponente: Ponente: Rocío Muñoz** (Enfermera C. Salud Albaycín)

**15 NOVIEMBRE 2023 (miércoles)**

**CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA DE PERSONAS MAYORES HAZA GRANDE. C/ Sierra Nevada, 26**

**12:00 Consultas clínicas de enfermería y problemas crónicos de salud.**

**Ponente: Filomena García** ( Enfermera C. Salud Albaycín)

**17:00 Salud, alimentación y cesta de la compra.**

**Ponente: Mónica Jiménez** (Médica Centro Salud Albaycín)

**17 NOVIEMBRE 2023 (viernes)**

**CENTRO PARTICIPACIÓN ACTIVA EL FARGUE**

**11:30 Hábitos vida saludables para una vida ajetreada.**

**Ponente: Emilio Vázquez** (Médico Residente C. Salud Albaycín)

**Blanca Hernández** (Médica Residente C. Salud Albaycín)